

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Petrezselymes túrókrémes Félbarna kenyér			Tej Sárgarépa-sajtvarázskrém Zsemle			Citromos tea Padlizsánkrém Rozskenyér Paradicsommal			Tej Tavaszi felvágottas Margarinos Zsemle Salátalevéllal			Tej Majonéz tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával		
		Energia: 300.56 Kcal / 1,256.34 KJ			Energia: 324.35 Kcal / 1,355.78 KJ			Energia: 273.60 Kcal / 1,143.65 KJ			Energia: 302.40 Kcal / 1,264.03 KJ			Energia: 359.96 Kcal / 1,504.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.20 g	7.52 g	3.00 g	12.54 g	12.64 g	6.45 g	6.97 g	10.77 g	6.04 g	13.09 g	10.15 g	4.90 g	14.17 g	16.02 g	6.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.69 g	0.00 g	1.67 g	39.71 g	0.00 g	0.55 g	36.83 g	9.99 g	0.82 g	39.51 g	0.00 g	0.63 g	39.81 g	2.75 g	0.86 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7			1,3,7,10,(12)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Narancs			Mandarin			Alma			Banán		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g		
1,7,9			1,7			1,3,7,9			1,4,7			1,3,9				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Kerti zöldségleves Rakott kelkáposzta bulgarral			Gyümölcsleves Sertés aprósült Petrezselymes sárgarépa-főzelékkel			Zselici húsos leves Meggyes kakaós kevert sütemény			Gyümölcsleves Tejszínes-zöldséges halragu Kuszkuossal			Csontleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával		
		Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ			Energia: 337.33 Kcal / 1,410.04 KJ			Energia: 510.16 Kcal / 2,132.47 KJ			Energia: 287.42 Kcal / 1,201.42 KJ			Energia: 410.59 Kcal / 1,716.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.74 g	21.10 g	0.18 g	13.68 g	20.61 g	6.03 g	16.98 g	14.76 g	0.64 g	11.99 g	6.93 g	1.39 g	13.83 g	17.81 g	4.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.65 g	2.71 g	0.55 g	23.38 g	7.70 g	1.87 g	77.30 g	0.01 g	0.43 g	43.50 g	2.70 g	0.83 g	48.24 g	10.00 g	2.31 g		
1,7,9			1,7			1,3,7,9			1,4,7			1,3,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Borjómájás Teljes kiőrlésű kenyérral			Csipkebogyó tea Sárgabaracklekváros Margarinos Kifli			Tej Házi pulykahúskrém Félbarna kenyér			Actimel joghurt Kiflivel			Csoki puding Zsemlével		
		Energia: 314.61 Kcal / 1,315.07 KJ			Energia: 216.74 Kcal / 905.97 KJ			Energia: 321.14 Kcal / 1,342.37 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 136.60 Kcal / 570.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.36 g	10.39 g	4.34 g	3.94 g	2.31 g	1.00 g	15.39 g	9.86 g	2.28 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	4.70 g	0.35 g	0.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.54 g	0.00 g	0.97 g	44.93 g	21.22 g	0.47 g	42.33 g	0.00 g	1.37 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.50 g	0.00 g	0.06 g		
1,7,(6),(10)			1,(7),(12)			1,7,10,(12)			1,(7)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

4. hét bölcsei

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.
 Élelmezésvetető